

**РАССМОТРЕНО**

**УТВЕРЖДАЮ**

на заседании педагогического совета с  
учетом мнения классных родительских  
комитетов и Совета старшеклассников

Директор муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа № 55»

Протокол № 4

\_\_\_\_\_ М.С. Мухатаева

от «17» ноября 2020 г.

Приказ № 181/п от «19» ноября 2020г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

**в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении  
«Средняя школа № 55».**

**I. Общие положения**

г. Красноярск

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно - эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 18 декабря 2020г. № 61573, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. №1015).

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №55» (далее - школа).

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.5. Цели и задачи:

1.5.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

1.5.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.6. Организацию образовательной деятельности осуществляют администрация и педагогические работники школы в соответствии с должностной инструкцией.

## **II. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Начало учебного года может переноситься школой при реализации общеобразовательной программы в очно -заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на 3 месяца.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 - 9-х классах - четверти, в 10 - 11-х классах - полугодия. Количество четвертей - 4, количество полугодий - 2.

2.3. После каждой учебной четверти (полугодия) следуют каникулы (за исключением выпускных 9 и 11 классов по окончании учебного года и прохождением итоговой аттестации).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который разрабатывается и утверждается школой самостоятельно. Продолжительность учебного года составляет:

в 1 классе - 33 учебных недели (165 учебных дней);

во 2-4 классах - не менее 34 недель (170 учебных дней);

в 5 - 8, 10 классах - не менее 35 недель (175 учебных дней);

в 9,11 классах - не менее 34 недель (204 учебных дня).

Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

С учетом специфики учебного года в целях прохождения программ по учебным предметам в конце учебного года предусмотрена корректировка расписания уроков.

2.5. Обучение в школе ведется:

- в первых классах - по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2- 5 классах - по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 6-11 классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Учебные занятия организуются в первую смену: начало учебных занятий в 8 часов 00 минут и для отдельных классов - в 11 часов 30 минут.

Вход учеников в здание определить - 7 часов 30 минут.

2.7. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т.п. организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых.

2.8. Продолжительность урока во 2 - 11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах:

- используется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки в первом полугодии:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми, проводятся так называемые уроки-путешествия, уроки-игры, уроки-сказки, театрализации по математике, изобразительному искусству, технологии, музыке, окружающему миру, физической культуре (всего 40);

в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.10. Урок начинается и заканчивается по звонку. Устанавливается следующее расписание звонков:

Для обучающихся с 8 часов 00 минут	Для обучающихся с 11 часов 30 минут	2 смена	Суббота
1 урок - 08.00 - 08.40 (перемена 10 минут)	1 урок - 11.30 - 12.10 (перемена 20 минут)	1 урок - 12.30 - 13.10 (перемена 10 минут)	<b>1 смена</b>
2 урок - 08.50 - 09.30 (перемена 15 минут)	2 урок - 12.30 - 13.10 (перемена 10 минут)	2 урок - 13.20 - 14.00 (перемена 10 минут)	1 урок - 08.00 - 08.40 (перемена 10 минут)
3 урок - 09.45 - 10.25 (перемена 10 минут)	3 урок - 13.20 - 14.00 (перемена 10 минут)	3 урок - 14.10 - 14.50 (перемена 10 минут)	2 урок - 08.50 - 09.30 (перемена 15 минут)
4 урок - 10.35 - 11.15 (перемена 15 минут)	4 урок - 14.10 - 14.50 (перемена 10 минут)	4 урок - 15.00 - 15.40 (перемена 5 минут)	3 урок - 09.45 - 10.25 (перемена 10 минут)
5 урок - 11.30 - 12.10 (перемена 20 минут)	5 урок - 15.00 - 15.40 (перемена 5 минут)	5 урок - 15.45 - 16.25 (перемена 5 минут)	4 урок - 10.35 - 11.15 (перемена 15 минут)
6 урок - 12.30 - 13.10 (перемена 10 минут)	6 урок - 15.45 - 16.25 (перемена 5 минут)	6.30-17.10	5 урок - 11.30 - 12.10 (перемена 20 минут)
7 урок - 13.20-14.00			6 урок - 12.30 - 13.10

*\*На время проведения Всероссийских олимпиад школьников (школьный этап), значимых районных и городских мероприятий расписание звонков может быть незначительно изменено.*

2.11. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п. 10.12.

Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств. Дежурство администратора начинается в 7 часов 30 минут согласно графику.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Управляющим советом.

2.13. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице 3 СанПиН.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)
- 2-4 классы предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

2.14. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков;

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом кривой умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком обязательных занятий устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.17. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, индивидуальное, индивидуальное на дому, индивидуально-групповое, групповое, факультативное, занятия элективного курса, занятия курса по выбору. Возможно проведение занятий в электронной форме (в т.ч. и дистанционное обучение).

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в школе проводятся физкультминутки, динамические и релаксационные паузы, гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях» (приложения № 4,5).

2.20. В соответствии с п.2.9.3 СанПиН 2.4.3648-20 лица с признаками инфекционных заболеваний (с признаками ОРВИ в том числе) в образовательные учреждения не допускаются.

В соответствии с п.2.9.4 СП 2.4.3648-20 после перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.21. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удостоверения биологической потребности обучающихся в движении независимо от возраста обучающихся. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- уроки физической культуры (не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные соревнования;

- домашние задания по физической культуре;

- подвижные игры в группе продленного дня;

- дни здоровья.

Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

2.22. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

2.23. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.24. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников этого класса.

2.25. Режим питания и кратность приема пищи устанавливаются в зависимости от времени пребывания обучающихся в школе. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождает детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.26. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

2.27. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали ( в астрономический часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.28. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

2.29. При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

2.30. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для обучающихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут,
- для обучающихся 3-4-х классов - не более 25 минут,
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 30 минут,
- для обучающихся 7-11 классов - 35 минут.

2.31. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

2.32. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

### **III. Режим каникулярного времени**

3.1. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются школой самостоятельно, в соответствии с календарным учебным годом.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти (в феврале) дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

### **IV. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности школы, расписанием работы кружков, секций, детский общественных объединений, объединений дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом воспитательной работы школы, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. Выход за пределы школы разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник школы, назначенный приказом директора.

4.4. Работа кружков проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов.

4.7. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.8. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.9. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.10. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

## **V. Режим группы продленного дня**

5.1. В группе продленного дня для всех обучающихся школы организуется питание и прогулки. Для дневного сна для детей первого года обучения условия в школе не созданы.

Режим работы группы продленного, сочетающий обучение, труд и отдых, составляется с учетом пребывания обучающихся в школе и утверждается директором школы ежегодно.

5.2. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьных определяется Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях». Продолжительность прогулки для обучающихся начальных классов - не менее двух часов (в зависимости от погодных условий).

5.3. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения: во 2-3 классах - до 1,5 часов; в 4 классах - до 2 часов.

5.4. После самоподготовки предполагается участие воспитанников во внеклассных мероприятиях.

## **VI. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.